



繋がったと思う。

**さゆり** わかります。それ。  
**よし**か あ、言語じゃないものが言語のツールにはなるんだってことも実感した。例えば私はダンスをやっていたから、180度開脚ができたのだから、またそれをやると、Oh、よしかすこい!ってその瞬間からみんなが話しかけてくれるようになって。だから言語の習得に固執まんじやなくて、自分に何か技術を身につけて、それで海外に出たいなという思いは強くなったかもしれない。

Q3

海外校で友だちはできるものなの?

**さゆり** 私は留学中の1年は、楽しさ3割、苦しみ7割って感じだったんです。はじめはすぐにみんなと仲良くなれるかなと思って毎日いろんな子に話しかけてたんですけど、私は発音が悪くて完全にカタカナイングリッシュだったんで、生徒たちから「さゆりかわれて取り囲まれて」さゆり、あれ言え、これ言えって髪の毛を引っ張られたりして。  
 あい ええ! それは辛いよ、耐えたね。  
**さゆり** うん、他に日本人の子もいたのでもっと逃げたいとは思ってたんだけど、それじゃ意味がないなと思う時間があったいな!



Action

さゆりは学校で友だち作りに誘われた時、自分から「折り紙教室」を開き、文化の交流を回った。

**よし**か あと、友だち面では短期間のホームステイで行くのと長期で行くのは全然違うなって思ってた。ホームステイの時は、市が連携した姉妹都市だったから、全員がウェルカムだったんです。自分が頑張らなくても友だち

たので、他の友だちを探していきました。やっぱりその時は親と友だちからの手紙がすごい支えになった。  
**よし**か やっぱ留学前の不安って「友だちができるのかな?」ちゃんとなじめるかなという部分かと思うんだけど、何がアドバンスかある?  
**さゆり** トゥーゼン一年とか、限られた期間のことだと考え、「さゆり」のことをしたら取りつかないかなと考えてみた。悪い思い出なんかを覚えてないでいいと思う。私も学校のグッチはホストファミリーとかシスターにこぼしたし、ホストファミリーのグッチは学校の友だちにこぼしたりしたし。日本の高校の先生や先輩たちからも「ハカリなことで、その後、友だちを作ろうって何で、それも挑戦」って言われていたのでも、その後、友だちを作るためにいろんな部活に参加してみたり、自分から「折り紙教室」とか「日本語教室」をやったり、「日本語合唱団」を作ったりしました。

ができるし。だけど長期で向こうの高校に入る時は現地の生徒にどうしては何でもないためのひのり生徒だから、こまめに話しかけたいし話しかけてきてはくれなさい。そのギャップには結構びっくりしたかも。精神面鍛えられるよね(笑)  
**さゆり** はい、もう結構今は何でも乗り越えられる気がします(笑)

Q4

留学中に直面したトラブルって何かある?

**園田** トラブルだと、カンボジアではトイレ問題(笑)。すごい汚い!水が流れなくて、おいた雨水で流すんです。トイレレットペーパーがないから、持ってるんですけど、一度その大事なトイレレットペーパーを落としてしまったことがあります(笑)  
**さゆり** 私もマレーシアでフレンドでは、お風呂のお湯が出なくて、1ヶ月ずっと水風呂でした。何度も修理を頼んだんですけど、それでも水が出るから、諦めました(笑)。その辺は日本ってほんとに整ってると感じました。  
**かいいい** 僕は病院に行きました。向こうの学校で「合気道をやっていた」と言ったら「それなら柔道もできるでしょ!」っていきなりクラスメイトに投げられて(笑)。フローリングだったので全身打って起き上がれなくなっちゃって。でも病院に行ったら受付の人がドーナツ食べてびっくりしました(笑)

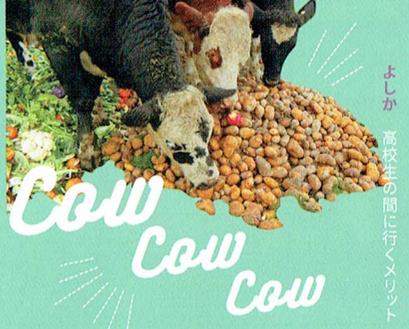


Q5

ホストファミリーでのトラブルはなかった?

**よし**か みんな、こはんは大丈夫だった? 私は苦手な野菜が多いんだけど(笑)。訪れた初日に「うちはベントリアンだから」って言われて「マジか!」ってなった。すごい良いホストファミリーだったんですけど、お肉に馴れてたから、夜中にひとりでYouTubeで焼肉の動画見たりしてた!  
**かいいい** 逆に僕のホストファミリーは肉しか出なくて、野菜が1回も出なかったです(笑)  
**あい** 女の子は大抵体重が増えて帰って来て、男の子は減って帰って来ることもよく聞くんね(笑)。私もすごい良いファミリーだった。

**よし**か 学校でも辛いしホストファミリーも辛いってなったら、精神的に



Cow Cow Cow

もキツイから、もし何かあればすぐにホストエجنジは言ったらいいと思う時間があったいな!

Q6

これから留学を考えている高校生にだけアドバイスは?

**よし**か 高校生の間に行くメリット

はたくさんあると思う。海外の場合、大学で勉強する場所だから、友だちとの関係がたつたり部活を楽しんだり、生活を一緒に楽しんだり交流するっていう意味では、高校で留学した方がいいと思う。  
**かいいい** 僕もやっぱり高校生の間にもう一度行きたいって思ってます。  
**園田** 私が運営に携わっている「#せかい部」でも先日「オフ会」があって、すごい楽しかったんです。なので、留学を考えていたり、海外に興味がある高校生同士が集まって話せる場に参加するものっていいと思います。  
**よし**か その「#せかい部」調べると意外とたくさんそう言う留学イベントってやってるんだよね。私の使った留学仲介の「AFS」でも留学前のオリエンテーションがあって、全圖のいろんな高校生と出会うって仲良くなったよ。ある人はカナダへ行くし、ある人は東南



School

海外では劇(PLAY)の授業があり、日本人にとってはここから学ぶことも多い。衣装も手作りできたり本格的。



Family

よしかのホストファミリーはベジタリアン。お肉への欲求は、夜中YouTubeで焼肉の映像を見て、満たしていたとか(笑)



園田



ステイ先のママが私たちの口に合うように作ってくれた食事。写真は、カンボジアの家庭料理の春巻きとチキンスープです!

園田さんのカンボジアでのボランティア



村には水道が通っておらず、トイレは雨水をくんで流すんです。それでも子どもたちの笑顔はキラキラと輝いていました!



海外ボランティア派遣NGO「ぼらぶら」を利用して、カンボジアの子どもたちに日本語を教えるプログラムに参加しました。

#せかい部 オフ会



日本では「#せかい部」としても活動。先日行われたオフ会では、海外に興味のある全国の高校生と交流しました。

#せかい部 Check! とは?

「トビタテ! 留学JAPAN」主催  
 高校生が同世代に海外のリアルな情報を発信し、交流する「ソーシャル部活動」。ツイッターをフォローしたら、みんな部員!



関東エリアの高校生のみなさん!

chFILESが発信するSNSをフォローお願いします!

Twitter  
 チェキなどの読者プレゼント情報や編集部の日々のつぶやきを配信。  
 @chFILES

NEW Instagram  
 最新号の告知や取材の裏側をお届け。ここでしか見られないお写真もお楽しみに。  
 @chfiles\_japan

NEW Deaps  
 地元高校生行先つけのスポットを紹介。第1弾は、「東京のタビオカスポット」を「コレクション」しています。  
 @chFILES

留学トークの続きはWEBで!

